Speiseplan

KW 45, 02.11.2026 - 08.11.2026
Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
Farfalle in Spinat- Käsesoße a, a1, d, e	Rote- Betesuppe mit Brot a, a1, a3, d, e	Reis mit mediteranen Ofengemüse und Joghurtdip d	Maultaschen mit Champignonrahm a, a1, b, d, e	Polenta mit Letscho d

Regionale Lebensmittel sind selbstverständlich. Wir verwenden keine künstlichen Geschmacksverstärker und Aromen.
Wir kochen nach Saison. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

Speiseplan

02.11.2026 - 08.11.2026
Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.11.2026 - 08.11.2026

1=mit Backtriebmittel, 2=mit Natriumsaccarin, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.11.2026, Farfalle in Spinat- Käsesoße * Hörnchennudeln: a,a1 * Kräuter- Käse- Rahmsauce: d,e * Reibekäse: d * Spinat(Gemüse): d,e

03.11.2026, Rote- Betesuppe mit Brot * Brot mit Butter: a,a1,a3,d * Gemüseeintopf: e

04.11.2026, Reis mit mediteranen Ofengemüse und Joghurtdip * Gebackenes Gemüse: d * Joghurt(Natur/Sahne): d * Reis Beilage: keine

05.11.2026, Maultaschen mit Champignonrahm * Champignonrahm: d,e * Maultaschen mit Zwiebelsauce: a,a1,b,e

06.11.2026, Polenta mit Letscho * Gebackenes Gemüse: d * Polenta: d * Tomatensauce: d