

Speiseplan

KW 39, 21.09.2026 - 27.09.2026
Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
Gemüse Eintopf mit Brot a, a1, a3, d, e	Spinat- Lasagne a, a1, d	Reis, Falafel und Tzaziki a, a1, d	Böhmische Knödel mit Krautgulasch a, a1, b	Griesbrei mit Sauerkirschen / Tomatensuppe mit Reis a, a1, d

Regionale Lebensmittel sind selbstverständlich. Wir verwenden keine künstlichen Geschmacksverstärker und Aromen.
Wir kochen nach Saison. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

Speiseplan

21.09.2026 - 27.09.2026

Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.09.2026 - 27.09.2026

1=mit Backtriebmittel, 2=mit Natriumsaccharin, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.09.2026, Gemüse Eintopf mit Brot * Brot mit Butter: a,a1,a3,d * Gemüse Eintopf: e

22.09.2026, Spinat- Lasagne * Spinat - Nudelgratin: a,a1,d

23.09.2026, Reis, Falafel und Tzaziki * Falafelburger: a,a1,d * Kräuterquark: d * Reis: keine

24.09.2026, Böhmisches Knödel mit Krautgulasch * Krautgulasch: a,a1 * Semmelknödel: a,a1,b

25.09.2026, Griesbrei mit Sauerkirschen / Tomatensuppe mit Reis * Griesbrei: a,a1,d * Kirschkompott warm: keine * Reis Beilage: keine * Tomatensuppe: d