

# Speiseplan

KW 24, 08.06.2026 - 14.06.2026  
Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz  
Sandstraße 102  
09131 Chemnitz  
Tel.: 0371 / 334 07 60  
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Spirelli in Champignonrahm a, a1, d, e	Polenta in Spinatsoße mit Aioli d, e	Reis mit Chili Sin Carne	Grillgemüse, Feta Quark und Fladenbrot e 1 d	Bärlauch- Gnocchi in Spinat-Käsesoße a, a1, b, d, e

Regionale Lebensmittel sind selbstverständlich. Wir verwenden keine künstlichen Geschmacksverstärker und Aromen.  
Wir kochen nach Saison. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

Kennzeichnung: 1=mit Backtriebmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

# Speiseplan

08.06.2026 - 14.06.2026

Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz  
Sandstraße 102  
09131 Chemnitz  
Tel.: 0371 / 334 07 60  
Fax: 0371 / 334 07 69 9



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.06.2026 - 14.06.2026

1=mit Backtriebmittel, 2=mit Natriumsaccharin, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.06.2026, Spirelli in Champignonrahm \* Champignonrahm: d,e \* Hörnchennudeln: a,a1 \* Reibekäse: d

09.06.2026, Polenta in Spinatsoße mit Aioli \* Joghurt(Natur/Sahne): d \* Polenta: d \* Spinatsauce: d,e

10.06.2026, Reis mit Chili Sin Carne \* Chili sin Carne: e \* Reis: keine

11.06.2026, Grillgemüse, Feta Quark und Fladenbrot \* Brot mit Frischkäse: 1 d \* Gebackenes Gemüse: d

12.06.2026, Bärlauch- Gnocchi in Spinat-Käsesoße \* Gnocchi: a,a1,b \* Kräuter- Käse- Rahmsauce: d,e \* Spinatsauce: d,e