

Speiseplan

KW 38, 14.09.2026 - 20.09.2026

Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Farfalle in Tomatensoße a, a1, d	Italienischer Bohneneintopf mit Ciabatta a, a1, a3, d, e	Gemüse-Curry mit Braunen Reis d	Käsespätzle a, a1, d	Kartoffel-Quishe a, a1, b, d

Regionale Lebensmittel sind selbstverständlich. Wir verwenden keine künstlichen Geschmacksverstärker und Aromen.
Wir kochen nach Saison. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

Speiseplan

14.09.2026 - 20.09.2026

Parzivalschule

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.09.2026 - 20.09.2026

1=mit Backtriebmittel, 2=mit Natriumsaccharin, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.09.2026, Farfalle in Tomatensoße * Bandnudeln: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensauce: d

15.09.2026, Italienischer Bohneneintopf mit Ciabatta * Brot mit Butter: a,a1,a3,d * Gemüseeeintopf: e

16.09.2026, Gemüse-Curry mit Braunen Reis * Gemüse-Curry: d * Reis Beilage: keine

17.09.2026, Käsespätzle * Käsespätzle: a,a1,d

18.09.2026, Kartoffel-Quische * Flammkuchen vegetarisch: a,a1,b,d * Kartoffeln: keine