

Speiseplan

KW 33, 11.08.2025 - 17.08.2025

WS EZA

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Montag 11.08.2025	Dienstag 12.08.2025	Mittwoch 13.08.2025	Donnerstag 14.08.2025	Freitag 15.08.2025
Tagessuppe 1, b, d, e, l	Tagessuppe b, d, e	Tagessuppe	Tagessuppe b, d, e	Tagessuppe 1, b, d, e, l
Menükomponenten: Kartoffeleintopf e	Menükomponenten Vollkornspirelli a, a1, d, e	Menükomponente: Quarkkeulchen Apfelmus d	Menükomponenten Kartoffeln Kräuterquark d	Menükomponente Semmelknödel Schmorkraut a, a1, b, d, e
Sauce	Spinatsauce d, e	Sauce d	Sauce d	Sauce d
Salatbuffet b, d, l	Salatbuffet b, d, l	Salatbuffet b, d, l	Salatbuffet b, d, l	Salatbuffet b, d, l

Es besteht keine Bestellpflicht mehr. Wir wünschen einen guten Start im neuen Schuljahr.

Regionale Lebensmittel sind selbstverständlich. Wir verwenden keine künstlichen Geschmacksverstärker und Aromen.
Wir kochen nach Saison. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

Kennzeichnung: 1=mit Backtriebmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, l=Senf

Speiseplan

11.08.2025 - 17.08.2025

WS EZA

Waldorfschule Chemnitz
Sandstraße 102
09131 Chemnitz
Tel.: 0371 / 334 07 60
Fax: 0371 / 334 07 69 9



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.08.2025 - 17.08.2025

1=mit Backtriebmittel, 2=mit Natriumsaccharin, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.08.2025, Tagessuppe * Blumenkohl gebraten: e * Chili sin Carne: e * Möhren- Lauch- Gemüse in Rahm: d * Möhrensuppe: 1, d * Obst: keine * Polenta: d * Salatteller: b,d,l

11.08.2025, Menükomponenten: Kartoffeleintopf * Kartoffelsuppe: e

11.08.2025, Salatbuffet * Salatteller: b,d,l

12.08.2025, Tagessuppe * Blumenkohlsuppe: b,d,e

12.08.2025, Menükomponenten Vollkornspirelli * Fussili: a,a1 * Reibekäse: d * Spinatsauce: d,e

12.08.2025, Spinatsauce * Spinatsauce: d,e * Tomatensauce: d

12.08.2025, Salatbuffet * Salatteller: b,d,l

13.08.2025, Menükomponente: Quarkkeulchen Apfelmus * Apfelmus: d * Kichererbsenpfannkuchen: keine

13.08.2025, Sauce * Gemüse - Bolognese: keine * Sauerrahm - Dip: d

13.08.2025, Salatbuffet * Salatteller: b,d,l

14.08.2025, Tagessuppe * Blumenkohlsuppe: b,d,e

14.08.2025, Menükomponenten Kartoffeln Kräuterquark * Kartoffeln: keine * Kräuterquark: d

14.08.2025, Sauce * Kräuterquark: d * Paprika gebraten: keine

14.08.2025, Salatbuffet * Salatteller: b,d,l

15.08.2025, Tagessuppe * Blumenkohl gebraten: e * Chili sin Carne: e * Möhren- Lauch- Gemüse in Rahm: d * Möhrensuppe: 1, d * Obst: keine * Polenta: d * Salatteller: b,d,l

15.08.2025, Menükomponente Semmelknödel Schmorkraut * Blumenkohlgemüse: d,e * Kohlrabi- Möhren- Rahm: d,e * Polenta: d * Schmorkraut: keine * Semmelknödel: a,a1,b

15.08.2025, Sauce * Gemüse - Bolognese: keine * Sauerrahm - Dip: d

15.08.2025, Salatbuffet * Salatteller: b,d,l